

# ***REUMA-MARATÓN***

## ***PARA RESIDENTES DE REUMATOLOGÍA***

***DE LA COMUNIDAD VALENCIANA, MURCIANA Y ALMERÍA***

**13 y 14 de diciembre 2024**  
**Benidorm**



**Coordina:**

ASOCIACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN EN  
REUMATOLOGÍA DE LA MARINA BAIXA  
ASOCIACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN EN  
REUMATOLOGÍA DE LA MARINA BAIXA  
ASOCIACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN EN  
REUMATOLOGÍA DE LA MARINA BAIXA  
ASOCIACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN EN  
REUMATOLOGÍA DE LA MARINA BAIXA  
ASOCIACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN EN  
REUMATOLOGÍA DE LA MARINA BAIXA  
ASOCIACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN EN  
REUMATOLOGÍA DE LA MARINA BAIXA

**AIRE**  
**MARINA BAIXA**

**Avala:**



# REUMA-MARATÓN 2024

## PARA RESIDENTES DE REUMATOLOGÍA

### DE LA COMUNIDAD VALENCIANA, MURCIANA Y ALMERÍA

**Dirigido a:** Residentes de Reumatología de la Comunidad Valenciana, Comunidad de Murcia y Almería.

Incluye a los R1-R4 y los residentes que han finalizado la residencia en septiembre de 2024..

**Fecha:** 13 y 14 de diciembre de 2024.

**Lugar:** Benidorm (Alicante): Hotel Meliá Benidorm.

**Coordinador:** Dr. José Rosas (Hospital Marina Baixa de la Vila Joiosa).

**Coordinación, Secretaría Técnica:** Asociación de Investigación en Reumatología de la Marina Baixa (AIREMB).



**Aval científico:** Avalado por la Sociedad Valenciana (SVR) y Murciana (SMR) de Reumatología.



#### Colabora:

##### Nivel-1

abbvie

Johnson & Johnson

Lilly



NOVARTIS



Otsuka



Theramex  
For Women. For Health

##### Nivel-2

AMGEN

AstraZeneca



FRESENIUS  
KABI

GRÜNENTHAL

GSK

STADA



##### Nivel-3

ALFASIGMA



Biogen



Boehringer  
Ingelheim



Bristol Myers Squibb



FAES FARMA  
Cuidando el hoy y el mañana



Gebro Pharma



# **REUMA-MARATÓN 2024**

## **PARA RESIDENTES DE REUMATOLOGÍA**

### **DE LA COMUNIDAD VALENCIANA, MURCIANA Y ALMERÍA**

#### **OBJETIVOS**

Es una reunión dirigida a los residentes de Reumatología de la Comunidad Valenciana, Murciana y de Almería, que incluiría a los residentes desde R1-R4, y a los que finalicen su residencia en septiembre de 2024.

Debe ser con objetivo claramente docente y muy participativa de "todas las UDR".

Se debe considerar como un lugar de encuentro y contacto.

Los formatos para posibles nuevas jornadas deben evolucionar y adaptarse.

#### **DISEÑO JORNADA**

1. Se distribuye por enfermedades reumatológicas principales y cada una de ellas se le asigna a una UDR.
2. El peso de la reunión y participación lo llevarán fundamentalmente los residentes ya rotando o recién finalizados en Reumatología, bajo la tutela de sus Tutores y jefe de Servicio.
3. En cada enfermedad se revisarán/presentarán por residentes:
  - Los criterios de clasificación diagnóstica publicados más recientemente.
  - Los índices de actividad consensuados a nivel internacional.
  - Otros índices y evaluación de interés en algunas enfermedades concretas: ej: definición de brote, remisión, etc.
  - Las recomendaciones de tratamiento EULAR/ACR/SER/SEIOMM correspondientes publicadas más recientes.
  - TOPICS: se trata de un aspecto/pregunta/duda de utilidad clínica, sobre cualquier aspecto de la enfermedad. La duración de la exposición debe ser menos de 10 minutos, con un máximo de 10 diapositivas.

# **REUMA-MARATÓN 2024**

## **PARA RESIDENTES DE REUMATOLOGÍA**

**DE LA COMUNIDAD VALENCIANA, MURCIANA Y ALMERÍA**

### **PROGRAMA**

En cada enfermedad se revisa:

- 1) Criterios de clasificación diagnóstica.
- 2) Evaluación/índices de actividad.
- 3) Recomendaciones de tratamiento.
- 4) Tópicos.

<b>VIERNES MAÑANA</b>	<b>HORARIO</b>
Recogida documentación	9.00
Bienvenida	9.20
<b>Escleroderma (H. Dr Peset. Valencia)</b> TOPIC 1: mRSS. Fuentes de error y particularidades. TOPIC 2: ABC de la capilaroscopia. TOPIC 3: Estudio de autoinmunidad. TOPIC 4: Estudio de la afección cardíaca. TOPIC 5: Estudio de afección pulmonar. TOPIC 6: Hipertensión pulmonar: herramientas de cribado.  <b>Residentes ponentes: Paula Mencio Viana (R1), Patricia León Torralba (R2), Adrián Mayo Juanatey (R3), Pablo Andújar Brazal (R4), Carlos Valera Ribera (Adjunto Junior-1)</b>	9.30-11.00
Café	11.00-11.30
<b>Osteoporosis (H. Torrecárdenas. Almería)</b> TOPIC 1: Fármacos no corticoideos que influyen en la masa ósea. TOPIC 2: Edad avanzada... ¿un motivo para no tratar la Osteoporosis? TOPIC 3: Colecalciferol o calcifediol... ¿cuál y en qué es el mejor?. TOPIC 4: En el tratamiento de la hipercalciuria, ¿sólo disponemos de las tiazidas?.	11.30-13.00
<b>Residentes ponentes: Inmaculada Yélamos Prieto (R4)</b>	
<b>Artritis Psoriásica (H. Virgen Arrixaca. Murcia)</b> TOPIC 1: Fallo a TNFi: ¿siguiente? TOPIC 2: Perfil de paciente a tratar por IL-17 vs IL-23 vs UPA. TOPIC 3: Perfil de paciente a tratar con Apremilast. TOPIC 4: Paciente remisión: reducir o retirar.	13.00-14.30
<b>Residentes ponentes: Carmen Alarcón Tristante (R2), Joaquín Vicente Aroca (R3), Paula Pérez González (R4), Ángela Egea Fuentes (Adjunto Junior-1)</b>	
Comida	14.30-16.00

# **REUMA-MARATÓN 2024**

## **PARA RESIDENTES DE REUMATOLOGÍA**

**DE LA COMUNIDAD VALENCIANA, MURCIANA Y ALMERÍA**

### **PROGRAMA**

En cada enfermedad se revisa:

- 1) Criterios de clasificación diagnóstica.
- 2) Evaluación/índices de actividad.
- 3) Recomendaciones de tratamiento.
- 4) Tópicos.

<b>VIERNES TARDE</b>	<b>HORARIO</b>
Inauguración <b>Alcalde de Benidorm: Sr. D. Antonio Pérez Pérez</b> <b>Gerente H. Marina Baixa: Dr. Pascual Pastor Roca</b>	16.00-16.20
<b>Lupus Eritematoso Sistémico + Nefritis Lúpica (H. La Fe. Valencia)</b> TOPIC 1: ¿Valen todos los métodos anticonceptivos en LES?. TOPIC 2: ¿Toxicidad hematológica o actividad de LES?. TOPIC 3: ¿Cuándo pido una biopsia renal?.  <b>Residentes ponentes: Andrés Pérez Hurtado (R1), Belén Villanueva Mañes (R2), Alba Torrat Novés (R3), Pablo Muñoz Martínez (R4), Laura Mas Sánchez (R4)</b>	16.20-18.05
Café	18.05-18.35
<b>Sdme. Antifosfolipídico + Gota (H. General Alicante)</b> GOTA-TOPIC 1: Hiperuricemia asintomática, ¿cuándo tratar?. TOPIC 2: Manejo de gota en hepatopatía moderada. TOPIC 3: Manejo de paciente con insuficiencia renal. TOPIC 4: Imagen ecográfica en gota. TOPIC 5: Fármacos a tener en cuenta. SAF-TOPIC 1: Cómo interpretar los anticuerpos antifosfolípidos "no criterio" en pacientes con sospecha clínica de SAF. TOPIC 2: En mujeres con SAF obstétrico, ¿cuál es el manejo óptimo para prevenir recurrencias?. TOPIC 3: ¿Está indicado el uso de anticoagulantes orales directos en pacientes con SAF?. TOPIC 4: ¿Cuál es el papel de los tratamientos complementarios en pacientes con SAF refractario?.  <b>Residentes ponentes: Antonio Avilés Hernández (R3), Elisabet Perea Martínez (R4)</b>	18.35-20.15
Cena	21.00

# **REUMA-MARATÓN 2024**

## **PARA RESIDENTES DE REUMATOLOGÍA**

**DE LA COMUNIDAD VALENCIANA, MURCIANA Y ALMERÍA**

### **PROGRAMA**

En cada enfermedad se revisa:

- 1) Criterios de clasificación diagnóstica.
- 2) Evaluación/índices de actividad.
- 3) Recomendaciones de tratamiento.
- 4) Tópicos.

<b>SÁBADO</b>	<b>HORARIO</b>
<b>Artritis Reumatoide (H. General Valencia)</b> TOPIC 1: ¿Qué esconde la AR seronegativa? TOPIC 2: Metotrexate, guía para usar como un profesional. TOPIC 3: Caminando por la cuerda floja: gestión de riesgos en AR.  <b>Residentes ponentes: Mireia Sanmartín Martínez (R2), Laura Salvador Maicas (R3), Pablo Martínez Calabuig (R4)</b>	9.00-10.30
Café	10.30-11.00
<b>Espondilitis Anquilosante (H. Sta. Lucía. Cartagena. Murcia)</b> TOPIC 1: Define lumbalgia inflamatoria. TOPIC 2: Imagen: parece pero no es sacroilitis y "utilidad del TAC de sacroilíacas y de la Gammagrafía ósea en la EA". TOPIC 3: Fallo a TNFi: ¿cuál es el siguiente? y En pacientes en remisión: se plantea la retirada del biológico o dejar a dosis bajas.  <b>Residentes ponentes: José A. Rodríguez Fernández (R2), Esther Monleón Acosta (R3), Alicia Pérez González (R4)</b>	11.00-12.30
<b>Síndrome de Sjögren (H. Marina Baixa de la Vila Joiosa. Alicante)</b> TOPIC 1: Anti-Ro (-) y biopsia labial positiva: Dx diferencial. TOPIC 2: Abordaje de paciente con boca ardiente. TOPIC 3: Consejos en el tratamiento sintomático del síndrome seco: ocular, bucal, piel, nasal, vaginal. TOPIC 4: Abordaje de la acidosis tubular renal.  <b>Residentes ponentes: Joaquim Femenia Pellicer (R1), Azucena Sánchez San Martín (R2), Rocío Gallego Campuzano (R3), Carmen Raya Santos (R4)</b>	12.30-14.00
Comida	14.00